瘍醫大全

瘍醫大全目錄

瘍醫大全卷二十六

無湖顧世澄練江氏纂輯

壻錢之栢東陽　仝校

男　櫆燮用和

脚氣部

自男婦緩風脚氣起至揚州江甘儀婦女脚氣治各不同法則俱彚於此部中以便檢閲參治

男婦緩風脚氣門主論

太陰陽明論曰陽受風氣陰受濕氣○傷於風者上先受之傷於濕者下先受之○清濕襲虛則病起於下風雨襲虛則病起於上

邪氣臟腑病形篇曰身半已上者邪中之也身半已下者濕中之也

陰陽應象大論曰地之濕氣感則害人皮肉筋脉

通評虛實論曰蹠跛寒風濕之病也

臟氣法時論曰脾苦濕急食苦以燥之禁濕地濡衣

調經論曰寒濕之中人也皮膚不收肌肉堅緊營血泣衛氣去故曰虛虛者聶辟氣不足按之則氣足以溫之故快然而不痛

五常政大論曰太陰司天濕氣下臨

六元正紀大論曰太陽司天之政民病寒濕發肌肉萎足萎不收○太陰司天之政民病寒濕腹滿身䐜憤胕腫○太陰所致爲重胕腫

生氣通天論曰因於氣爲腫四維相代陽氣乃竭

經脈篇曰胃病則大腹水腫膝臏腫痛○足陽明實

則狂顛虛則足不收脛枯

平人氣象論曰足脛腫曰水

張景岳曰脚氣之說古所無也自晉蘇敬始有此名然其腫痛麻頑即經之所謂痺也其縱緩不收即經之所謂痿也其甚而上衝即經之所謂厥逆也逮夫後世則有類傷寒四證而以脚氣居其一謂凡頭痛發熱身痛便閉而但見脚膝屈弱無力者便是脚氣此說太混予不然之夫脚氣本水濕下壅之病而實非陽邪外感證也若諸證之兼見者

則諸有之者以外感之脚軟者便認作脚氣則淆亂意見大不通也

又曰脚氣之證其初甚微飲食動作無不如故或無他疾而急得之或因病後而漸得之及其病也則自膝至足或見麻痺或見冷痛或見痿弱或見攣急或腫或不腫或日漸枯細或蒸蒸惡熱或洒洒惡寒或如冰冷或如火熱或到底能食或不能食或有物如指發自腨腓而氣上衝心是皆脚氣之正病也其有爲發熱頭痛寒熱往來或腹內作痛

或見飲食則嘔吐或惡聞食氣或不欲見明或語言錯亂精神昏憒是皆脚氣之兼證也大抵此證有緩急緩者其來漸或二三月而日甚其來速或一二日而即起治之若緩恐其氣上衝心亦能殺人

又曰脚氣之因有二一則自外而感一則自內而致也自外而感者以陰寒水濕雨霧之氣或坐卧濕地致令濕邪襲人皮肉筋脉而凡清濕襲虛則病始於下致爲腿足之病此外因也自內而致者以

肥甘過度酒醴無節或多食乳酪濕熱等物致令
熱壅下焦走注足脛而日漸腫痛或上連手節者
此內因也然在古人謂南方卑濕病多外因北方
嗜酒酪病多內因此固一說然北方亦有寒濕南
方豈少酒濕此固不必分南北其或內或外凡受
邪氣有病始於足而漸致他證者即脚氣之謂也
必察其因而治之則自無失矣
又曰方書以腫爲濕脚氣不腫者爲乾脚氣濕者宜
除濕乾者宜行氣

陳無擇曰脚氣不專主一氣亦不專在一經兼有雜生諸病未易分别須尋經絡之陰陽再察脉息之虛實以爲治也凡自汗走注者爲風勝無汗攣急掣痛者爲寒勝腫滿重著爲濕勝煩渴燥熱爲暑勝若四氣兼中者但察其多者爲勝分其表裏以施治也

張景岳曰脚氣之病實三氣之所爲也然亦有虛實之異又脚氣本爲壅疾古云忌用補劑然必下元不足及陽明之氣有虧者而後邪氣得以犯之此

其中亦有虛證總之凡治此者只因證施治則萬全但察其因於表者以發散爲主因於裏者以疎利爲主外因者多寒濕宜用温熱内因者多濕熱宜用淸凉若元氣本虛及病久致虛者必當培補下元不得以忌補之說爲拘也

又曰脚氣初起無非濕滯如無他證兼見而身體重著者單宜治濕以分利爲主○凡脚膝中濕或腰腿痠痛重著腫痛者宜除濕湯不問久近乾濕並可用○若脚膝痠軟重著而胃氣不淸或見噁氣

吞酸脹滿者平胃散○若脚氣浮腫而兼泄瀉者

宜五苓散或胃苓湯

又曰寒濕外侵致成脚氣者十居六七其證疼痛拘

攣惡寒滿厥脉多弦細治宜以溫經除濕爲主是

以古人治此之法大抵熱藥多寒藥少故每用麻

黄川烏桂附乾姜之屬内經曰濕淫於内治以苦

熱正以烏附麻黄走而不守故能通行經絡乾姜

官桂辛甘大熱故能助陽退陰清濕既除病無不

愈○凡感寒濕雨水或因氣流注致成脚氣腫痛

不可忍者宜鷄鳴散如神○若寒濕內侵陽虛陰
盛胃氣不强經氣不行頑木浮腫或疼痛不用者
獨活湯○若寒邪入腹喘急疼痛或筋急上衝悶
亂危急欲絶者茱萸丸或茱萸木瓜湯○若寒濕
在經血脉不和腰脚筋骨痠軟無力或拘攣疼痛
脉弱而濇者酒浸牛膝丸○若寒濕壅腫氣滯不
行或冷或痛者立效散○若寒濕兼風者如五積
散小續命湯皆宜用
又曰濕熱內蒸致成脚氣者多因酒食不節其證必

煩熱多渴脉見滑數二便或多不利治宜利濕清
火爲主○若濕熱下壅足脛腫痛不消者防已飲
加减治之或蒼术黄栢丸或二妙散或加味二妙
丸俱妙○若濕熱氣壅上衝胸腹煩渴悶亂頭痛
口乾者活人犀角散○若濕熱流注經絡肢節煩
疼脊背沉重手足偏身疼痛熱腫者當歸拈痛湯
○若感冒暑濕肢節疼痛身熱口渴小便赤澁氣
虚氣促者清暑益氣湯○若肝腎陰虚血熱脚痠
疼痛行止艱難小水不利者續斷丸

又曰脚氣有壅滞氣逆者其證必喘滿氣急上攻心腹甚至危急可畏治宜行滞降氣爲主○凡脚氣上衝心腹喘急不得眠卧者紫蘇散檳榔湯或加減檳榔湯甚者四磨飲○若脚氣喘急腹滿脚腫者桑白皮散或木通散○若脚氣臍下氣升衝心煩悶者木香散或檳榔散○若脚氣心胸壅悶嘔逆多痰不食者半夏散或紫蘇湯○若浮腫心腹痞悶小水不利大腹皮散

又曰風濕合邪而爲脚氣者其證必兼外感而或爲

寒熱往來或爲喘欬氣急或流走無常或筋骨疼
痛治宜以散風除濕通行經絡爲主○若感四時
風疫風濕或處陰濕之地致爲脚氣痿弱筋骨疼
痛或寒熱往來者敗毒散○若寒熱如瘧赤腫疼
痛者加味敗毒散○若脚氣以風寒濕邪客於經
絡而骨髓痠痛不可忍或遍身疼痛惡寒嘔逆者
五積散一法加全蝎三個入酒煎服○若脚氣以
風濕留滯而陰寒外閉表邪不解或欬嗽喘滿寒
熱者小青龍湯○若風濕留滯肢節煩疼心神壅

悶者大腹子散○千金云若脚氣脉大而緩宜服小續命湯二劑立瘥活人云脚氣屬冷者以小續命湯煎成入生薑自然汁服之最快○若脚氣風濕勝而兼發熱欬嗽肢體疼痛者芎芷香蘇散○若脚氣風濕流注憎寒發熱無汗惡寒者麻黄左經湯

又曰脚氣有虛證凡脾胃肝腎之脉皆出於足邪之易入多有乘虛故肝虛則筋病腎虛則骨病脾虛則肌肉病胃虛則宗筋病或以勞慾不節或以酒

濕太過或以病後失調凡內有虧損而外有脚氣者無非虛證此當以調補爲主而兼察四氣以治之○若肝腎陰虛感觸四氣而癱瘓頑木半身不隨脚膝無力遍體疼痛者神應養眞丹或三因四斤丸或虎骨酒或八味地黃湯○若脾胃大虛陰寒在下陽氣不行而病脚氣者獨活湯附子八味湯○若精血不足陰虛於下氣不歸精而脚氣上逆衝心者地黃湯○若脾胃虛寒兼風濕外邪而成脚氣者用引獨活湯或追毒湯○若脚氣以脾

腎虛寒而兼欬嗽氣逆嘔吐者兼補厚朴湯

又曰脚氣有實邪凡壅盛腫痛而或爲閉結或爲脹滿者治宜以疎導通利爲主○若風濕壅盛脚氣腫痛便結腹滿者羌活導滯湯或枳實大黃湯○若四氣流注陽明風熱腰脚腫痛大小便秘喘滿腹痛者大黃左經湯○若脚氣飲食不消心下痞悶腿脚腫痛者開結導飮丸

又曰凡脚氣腫痛之甚者可用敷藥以散之或用椒艾囊以溫之或用香散之藥煎湯以洗之如百草

煎及防風荆芥威靈仙艾葉蒼朮蛇床子當歸烏藥之類皆可用或单用紫蘇或忍冬藤煎湯淋洗俱妙

觀活人等書云凡脚氣服補藥及用湯淋洗者皆醫之所禁也此亦一偏之說耳葢補有宜禁者以邪壅氣實者也淋洗有宜禁者以水濕湯氣之宜避者也如果下部虛寒或以病後或以尅伐太過而脚氣不愈者豈尚堪禁補乎又若寒邪濕熱壅結不散而爲腫爲痛者最宜以辛香疎散之藥煎湯

蒸洗則退邪極速豈禁洗乎惟是濕熱逆而上衝心腹者不可驟洗恐助濕氣上升也此必先降其氣俟其毒止在脚再行薰洗自無不利蓋補以補其弱也洗以逐其滯也夫何禁之有

又曰有當禁於未發之先者如外臺秘要云第一忌嗔嗔則心煩煩則脚氣發又禁大語大語則傷氣氣傷病亦發又不得露足當風入水以冷水洗足兩足脛尤不宜冷雖暑月當着帛袴至冬寒加綿常令兩脛及腿溫煖微汗尤佳依此將息脚氣自

消而無邪氣留連之患夏月腠理開不宜當風取
涼涼處坐臥須得勞動關節令其氣暢此拒邪之
法養生之要也每食後宜行三五百步疲倦便止
則脚中惡氣隨即下散雖有浮腫氣亦不上也
孫真人曰古人少有此疾自永嘉南渡衣冠之人多
有之此皆濕鬱於內所致也故凡四時之中皆不
得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣
洗足當風取涼皆成脚氣暑月久坐久立濕地則
濕熱之氣蒸入經絡病發必熱而四肢酸痛煩悶

胕腫寒熱此又山野農夫多有之以久濕傷於外也

楊大受曰脚氣是壅疾當用宣通之劑使氣不能成壅也如羌活導滯湯之類所宜通用又如蒼白朮防已南星以去濕羌獨活木瓜檳榔行氣利關節以去壅佐木通牛膝以引經當歸生地以和血此必用之藥也又如東垣拈痛湯之類亦甚捷餘因證之虛實寒熱而辨治之此即通變活法也

又曰凡脚氣初覺即灸患處二三十壯或用雷火鍼

以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪其要法也○若壅旣成而邪盛者必腫痛熱甚一時藥餌難散宜砭去惡血以消熱腫砭刺之後以藥繼之

古無脚氣內經名厥兩漢名緩風宋齊謂脚氣

內經曰傷於濕者下先受之發於外者屬足少陰太陽發於內者屬足太陰

陽明

千金論曰此病初得即先從脚起因即脛腫時人號爲脚氣經曰緩風濕痺深師云脚弱者即此義也得此病者多不令人即覺或會他病一度乃始發

動或奄然大悶經兩三日不起方乃覺之久而不
瘥遍及四肢腰背頭項也始起甚微食飲嬉戲氣
力如故故惟卒起脚屈弱不能動有此爲異耳或
熱悶驚悸心煩嘔吐或覺臍下冷痞愊愊然不快
兼小便淋瀝不似生平皆其候也
馮魯瞻曰經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰傷於濕者
下先受之蓋脾主四肢足居於下而多受濕濕鬱
成熱濕熱相搏其痛作矣古名爲壅疾當用宣通
之劑如羌活導滯湯當歸拈痛湯之類使氣不壅

而痛自愈矣古無脚氣之說內經名厥兩漢間名緩風宋齊之後謂之脚氣凡腫者名濕脚氣者筋脉弛長而軟或浮腫是也治宜利濕疎風如不腫者名乾脚氣者乾即熱也筋脉踡縮攣痛枯細而不腫者是也治宜潤血淸燥有從外感者有從內傷者其爲濕熱則一而已北方高燥多飲醲酪肉食醉酒濕熱下流所致南方卑下多濕血氣虛弱之人或遇房勞負重遠行衝冒雨雪寒濕乘虛所致大抵風寒暑濕之氣中於諸陽則病在外其症

多在足外踝及足背宜散之而愈中於諸陰則病在裡其症多在足內踝及膝內宜溫利之外症自汗走注為風勝無汗疼痛攣急為寒勝腫滿重着為濕勝煩渴熱頑為暑勝如四氣兼有但推其多者為勝麻者為風痛者為熱腫者為濕寒勝則蟲皮膚中如蟲行之狀熱勝則縱蓋足六經皆能致病惟手六經不與焉寒則溫之熱則寒之在表則散在裏則下若大虛氣乏之間作補湯隨病冷熱而用之不可拘執其人黑瘦者易治肥大赤白者難愈黑人耐

風濕赤白人不耐風濕瘦人肉硬肥人肉軟耳其用藥當分虛實寒熱表裡如黃栢蒼朮乃濕熱必用之藥也防已獨活治腰以下至足濕熱偏盛也木瓜取入肝走筋也赤苓木通滲利其濕也肉桂烏附散寒濕也木香檳榔香附烏藥宣行氣道之劑也紅花桃仁活血行凝之劑也牛膝杜仲萆薢虎骨壯筋骨之劑也參芪白朮歸芎地黃補養氣血之劑也合宜而用則或攻或補皆可奏功 錦囊

又曰脚氣初起甚微多不令人識也食飲嬉戲氣力

如故惟卒起脚屈弱不能動爲異耳南北所感雖有內外之殊然皆由腎虛婦人病此者亦由血海虛而得之與男子腎虛同也若入腹衝心嘔吐不止危在頃刻宜入味丸温以逐之入腎則腰脚腫小便不通目額皆有黑氣冲胸喘而呻吟左尺脉絶者死葢腎虛陽衰之人多犯此腎乘心水尅火也故腎氣脚氣當以金匱腎氣丸預爲服之也
又曰南方自外而入者止下脛腫痛北方自內而致者乃或至於手節也治法初用解散次必推蕩大

便以導其邪氣

經曰臥出而風吹之凝於膚者爲痺凝於脉者爲泣

凝於足者爲厥

至眞要大論云太陰之勝火氣內鬱流散於外足脛胕腫飲發於中胕腫於下凡內傷酒食脾胃營運之氣有虧不能上升乃下流乘其肝腎之位注於足脛加之房事不節邪氣乘虛乃爲腳氣久而不愈遂成痼疾堅硬如石謂之石疽肉色紫赤皮肉潰爛名爲緩疽惟宜溫補

又曰脚氣或見食嘔吐憎聞食氣腹痛作瀉或二便阻塞或精神昏憒或妄語錯亂或壯熱頭痛有類傷寒名脚氣攻心多死

又曰其脉浮弦者風濡弱者濕洪數者熱遲者寒微者虛牢堅者實結則因氣散則因憂緊則因怒細則因悲

又曰婦人脚十指如熱油煎者皆由榮衛氣虛濕毒之氣流滯經絡上攻心則心痛下攻脚則脚痛其脚指如焚如脚氣之類經云熱厥是也

醫論曰脚氣之疾皆由脾腎二經虛弱坐卧行動之間而爲風寒暑濕之氣所干流注而成此疾得病之始多不令人便覺必感他病乃始發動或卒然太悶經兩三日方覺之先從脚起或緩弱疼痺行起忽倒或脛腫滿或足膝枯細或心中忪悸或小腹不仁大小便秘澁或舉體轉筋骨節酸疼或惡聞食氣見食吐逆或胸滿氣急壯熱憎寒俱見六經外症與傷寒相似但卒然脚痛爲異耳其爲候不一若寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱

脉浮而弦者起於風濡而弱者起於濕洪而數者
起於熱遲而濇者起於寒風者汗之濕者燥之熱
者清之寒者溫之又當隨四時表裏虛實治之切
不可用溫補及湯淋洗此醫家之大戒也蓋補則
氣實多致不救淋洗則邪毒入內亦難治矣治之
不早使毒氣入腹衝心攻築作痛喘滿上氣嘔吐
異常此則漸致傾危其可忽耶
林氏曰或問足跗腫痛明係濕熱如何謂之脚氣既
以氣稱亦不失爲濕熱如何又有外感內因之別

乾濕寒熱之異甚至衝心嘔逆譫語神昏以致於
死也答曰此一氣字自與平常濕熱不同蓋非一
朝一夕所致此症雖由濕氣微邪然而沉伏於足
三陰經既久不能發洩鬱蒸為熱瘀而紅腫腫而
後痛且足三陰之脉從足之內踝而上至於大小
腹更由腹而上溢乎包絡咽嗌之間故腫痛必然
牽引經絡而鬱蒸之氣又自下而上逆於心胸遂
至寒熱似瘧惡心嘔逆所以有類傷寒之别名況
病發之初未有不由外感內因或暴怒房勞所觸

發於是內外兼症夾雜倉卒難辨初學臨症茫然昧於用藥倘使表裏虛實之不別補瀉寒熱之罔投未有不至於衝心危殆者也　活人編
又曰或問雖曰脚氣亦不過濕熱久鬱而成有何利害以至於死若果可以致人於死則其症更凶於傷寒何以又謂之類傷寒耶況曰類者亦正與傷寒相近故亦有七日而愈七日而死十四日而愈十四日而死據此豈不可謂之脚氣傷寒乎答曰脚氣與傷寒原屬二症難以溷淆只有寒熱嘔逆

及三陰三陽傳變深淺與傷寒相似故曰類也若
論致死之因凡風寒暑濕之邪無有不由於經絡
而傳於六腑以至五臟自輕至重自重至危何獨
脚氣為然而必與傷寒並論哉
又曰脉與形證此症濕熱為本客邪觸發為標發時
還從足跗紅腫微痛而起腫甚則痛愈甚而鬱蒸
之氣由經絡入於足三陽之腑故有寒熱交作畏
寒煩躁惡心嘔逆煩渴引飲喘急譫語惡食而復
能食二便秘結不通其脉浮洪弦數有力者謂之

乾脚氣乃三陽經受病也若二便通利汗多不渴惡心嘔逆湯飲不受肢厥戴陽神昏譫語六脉沉伏細軟無力者謂之濕脚氣乃三陰經受病也

又曰脚氣治法乾脚氣初則疎散中則和解末則潤下濕脚氣初亦疎散中亦和解末則宜乎清補

男婦脚氣門主方

脚氣流火

黃芪　生地黃　杜仲

五加皮　木瓜　當歸

牛膝　漢防已　秦艽

酒煎服取汗

脚氣痛不可忍者

木瓜去子忌見鉄　白茯苓蒸　當歸酒蒸各三兩

川萆薢鹽水拌炒　牛膝酒蒸各二兩　薏苡仁炒四兩

爲末米飲爲丸如梧桐子大每早白湯送下三

錢永不再發

又方

真蕨靈仙洗淨陰乾　牛　膝酒浸晒燥俱

揭四兩　　　　　　虛實而增減

研末蜜丸或酒調服忌茶以槐角湯代茶

威靈仙有五驗一味極苦二色深黑三折之脆

而不紉四折之有微塵如胡連狀五斷處有白

暈謂之

鴝鵒眼

一切脚氣神奇濟世方

穿山甲前二足燒存性研細入麝少許多少隨人

尉酌要服此藥須去他事晚間忌進飲食至夜深
腹空時調服坐卧隨意及雞鳴再一服痛立止過
一二日便能步履如常

松葉酒千金方

治脚氣十二風痺不能行

松葉六十觔剉細以水四擔煮取四斗九升以釀
米五斗如常造酒法另煮松葉汁以漬米并饋飯
共釀封七日後澄飲之取醉得此酒力者甚衆

治脚氣屢試神效絕勝諸方

白殭蠶炒二兩　乳　香另研　没　藥另研各五錢
丁　香一錢　麻　黄三兩去根留節炒黄
各研爲末和匀每服一兩好酒調下取醉汗出
至脚爲度俟汗乾即愈後用桃柳梅槐桑五樣
嫩枝煎湯先飲好酒三杯洗脚止痛爲妙
風脚氣痛不可忍
用回陽玉龍膏加乳香没藥末酒調敷最妙
洗方
白蘿蔔煎湯洗

又方

收秋天白蘿蔔英陰乾凡有脚氣之人每年逢冬至數九日煎洗九個九每交九即煎洗共洗九次保一年不發下年又如法洗之自不再發矣

又方

孔叟叟　　豨蓘草　　蒼耳草各等分

煎湯薰洗

又方

孔叟叟　　品條花葉即槿樹條

搗爛煎湯洗

又方

地骨皮　劉寄奴

煎湯薰洗

又方　錦囊

香紫蘇八兩　忍冬花四兩　木饅頭七個

蘇木二兩

爲粗末以水煎數沸桶盛分三度添用只一次

洗完永除病根

手脚氣腐爛

氷片　海螵蛸　黃栢

輕粉　兒茶各等分

研細乾摻

三陽脚氣主方　活人編

防風三錢　乾葛　羗活各一錢五分

蒼术　枳殼各一錢　木通

檳榔各五分

生姜二片水煎早晚空心服

右方疎泄表裏之風寒暑濕兼利痰氣之要藥初起宜加蘇葉一錢麻黄五分去檳榔木通使濕熱之邪從汗解散也服疎解和中丸中則加半夏一錢五分橘紅大腹皮各一錢去防風檳榔末若二便不通則加大黃三錢黄連一錢去防風羌活蒼术服潤下丸加煩渴發躁或無汗或有汗而惡熱昏倦脉雖浮洪弦數而無力者此暑邪所感也加香茹一錢五分乾葛黄連木瓜各一錢防已五分去防風羌活蒼术檳榔服正氣丸濕痰甚者加陳皮半夏各一錢五分澤瀉一錢服橘半枳术丸

三陰脚氣主方

薏苡仁三錢　茯苓皮　防風各一錢五分

羌活　澤瀉各一錢　防已

大腹皮各五分

生姜一片水煎早晚空心服

邪在三陰誤用重濁之藥則傷元氣右方輕清利導化濕清熱之平劑也初起加乾葛二錢去腹皮中則加木瓜一錢五分去羌活末則加車前木瓜各一錢去羌活腹皮血虛內熱者加木瓜一錢五分牛膝一錢丹皮五分去薏仁羌活腹皮氣虛者加人參白术各一錢五分去羌活腹皮服千里水眞陰不足命門之火不歸者常服金匱腎氣丸陽虛者加人參二錢白术一錢五分附子肉桂各五分去茯苓皮腹皮羌活防風防已服和中益氣丸

寒濕氣腿疼不可忍者 王侍栢

先於街上覓穿壞草鞋不拘隻數放尿桶內浸透晒乾又浸又晒如此三次將晒乾草鞋置小盆內

將火引着放淨圓桶內將腿足置桶上薰之再以棉被蓋住腿足俟薰出粘汗自覺輕爽一二次愈

又方

象糞晒乾燒烟薰之除根

輕腳氣

治腳氣

當歸　川萆薢鹽水煮乾　川芎

石楠葉　檳榔　薏苡仁

蒼朮米泔浸鹽炒　川續斷　獨活

五加皮　杜仲薑汁炒　北細辛
枳殼　宣木瓜　羌活
川牛膝各一兩　麻黃去節　葳靈仙
廣木香　五靈脂　海桐皮各七錢五分
乳香去油　没藥去油各五錢
右爲末酒浸雪糕爲丸桐子大每服五十丸食前木瓜湯下
桑寄生丸
治脚氣

羌活　桑寄生　防風

白术各三兩　杜仲　川續斷

赤芍藥　薏苡仁　當歸

獨活　白茯苓各二兩　蒼术四兩

紅花五錢　川芎八錢　宣木瓜三兩六錢

右爲細末水叠爲丸每服三錢白湯送下

洗方

葳靈仙　防風　地骨皮

荆芥　當歸尾　升麻

赤芍藥各等分

煎湯洗

又方

金銀花　防風　猪蹄殼

荆芥　車前草　桃枝

透骨草　柳枝

煎湯洗

又方

杉木　橘葉

煎湯洗

脚氣衝心

礬石煎湯浸脚

新增江蘇揚州府江甘儀三邑婦女腳氣門上

論

江南揚州府江都甘泉儀徵三縣婦女腳氣始自康熙五十年間從前並無此證此乃得於陰陽錯謬之沴氣非上古男婦濕熱壅腫五痺之腳氣也其感受也皆由於富貴之家性情驕傲稍不如意恚怒易生安享太過飲食無節傷饑失飽喜貪生冷亦有女子婚姻愆期經事驟閉或配非其偶抑鬱不舒肝氣凝結脾氣鬱滯是以肝脾兩傷肝血日

虧肝氣日增肝無血養筋脉拘攣脾氣日困胃陽不振脾失健運濕熱漸生肚口不寬加之飲食非時七情自戕初見症也月事不調肚口作痛嘔吐酸水緣水痰涎身體大腿作酸小腿漸痛臍下或左或右必有或長或圓氣塊作埂拍拍跳動由上而下覺肚口稍寬則疼痛至足脛趺口熱如火烙再則痛至足指指甲縫中痛如針刺日夜喊叫欲生不可欲死不能忽而足痛稍定則肚口依然脹悶甚則面色呈青目睛倒視胸前非重手按捺男

子脚跟踹住則昏厥不省人事兩足非婦女替換
揉搓不能少定痛楚更有四肢搐搦頭項動揺昏
厥僵仆有一二時而甦或半日而甦者無論體之
强弱但能淸餓七日其痛漸定亦有十四朝二十
一朝始能漸定者此又在醫之用藥善與不善及
一病家妄與粥湯吊住邪氣之所致也考脚氣之論
古時有乾脚氣濕脚氣之稱乾脚氣其痛也足脛
趺指乾瘦疼痛無汗濕脚氣其痛也足脛趺指紅
腫疼痛有汗足指縫中流水今揚地俗呼亦有公

毋之稱公脚氣其痛也腫而色白治之縱愈不能望其生育因其血氣大虧經必過期而至慳濇無多毋脚氣其痛也腫而色紅其熱如烙經多先期而至治之如法尚可望其生育大勢皆由肝脾素虧邪由虛召施治之法因風寒而發者但散風寒因暑濕而發者但清暑濕因飲食生冷而發者但溫中化滯因氣惱恚怒而發者但平肝散鬱如法治之先分其勢其發必輕但病者當平時無病須作有病想服丸藥每早以養血調經寧神散鬱爲

主如調經養血丸河車大造丸益母八珍丸香附
女金丹益氣養榮丸之類益陰藥多滯每早服之
取其陽中之陽易於消化每晚以健脾和胃爲主
如加味六君子丸加味異功散水叠資生丸和胃
健脾丸之類擇而用之俱宜水法叠作小丸益水
叠細丸入胃即化夜乃陰中之陰即胃脘新進飲
食亦可藉以消化三年之內勿令間斷其患自可
永除仍須病人改換性情節戒口味慎之又慎此
治脚氣之大法也惜乎揚城婦女脚氣相延四五

十年病家極受痛楚呼天搶地醫家惟知檢查歷朝各家五痺脚氣諸方施治無非防已木瓜秦艽草薢威靈仙桂枝桑枝蒼朮厚朴烏藥檳榔黄柏千年健鑽地風豨薟草五加皮海桐皮降香節肉桂附子乳香沒藥虎骨青皮等味一派損脾傷肝破氣傷陰之品捨此之外伎已窮矣其所以然者醫家認定濕熱先橫一脚氣上衝厥逆無救之害於胸中惟以趕其下趨爲第一策罔顧病人之正氣殊不知其病始於肝脾兩虛厥氣上犯胸膈脹

悶擊用攻伐峻利之藥逐其下行豈知正氣與邪
氣俱陷譬夫盜賊入門自應開門逐賊今將盜賊
赶入呆巷無門可遁其勢不得不鑽墻挖壁奪徑
而逃其如婦女十指甲中無縫可逃是以兩足十
指脹痛有如針挖更有過投以上諸藥正氣大傷
倉廩空虛正不敵邪邪氣得以肆橫下既無門可
遁直衝而上鮮有不一衝而喪其生者至於體實
者七日漸安體虛者十四日始寧更有極虛者二
十一日始安其故何也斯症即如傷寒六日傳遍

邪氣已衰七日天地之氣來復凝結之氣隨天地之氣來復而解自愈原非醫者追赶藥力能令七日自愈耳此又無怪乎醫者之悞當初此症初行之時醫家原無頭緒亦不知此爲陰陽錯謬之沴亦不知婦女感受之由考諸方書五痺脚氣門中無不過以上諸藥投之不效只嫌病大藥輕惟有多加分兩別無他法執而不移任其痛楚七日自愈在病家延請羣醫而用藥立方大槩不過如此亦遂信而不疑竟無救亦不過委之脚氣上衝本

無可救之術揚城婦女四五十年罹此夭折死而
悟良可悲也是以有斯症服斯藥者初起尚輕再
發即重三發愈危竟有數發而死者多矣豈知秦
漢以來歷朝所著方書有曰緩風有曰弱脚有曰
脚氣所立之方皆治普天下男婦風寒濕熱互痺
脚氣之方並非治揚郡江甘儀三邑婦女感受陰
陽錯謬之沴氣而成脚痛之方也況古時男女朴
實者多地土本厚今揚郡水土本薄知識易開稟
受本弱兼之嬌養性成安逸太過情性乖張喜殘

生冷并暴躁恚怒即沉默內鬱所中氣鬱經事不調犯此此獘端方成此此病況古人雖有先見之明洞窺臟腑恐未能數千年前即逆料我　朝揚郡江甘儀三邑婦女將來數千年後必有感此錯謬異氣而成此脚氣遂留諸方法治之耶即使果有先見之神明何不標明某方治男婦五痺脚氣某方留治揚郡江甘儀三邑婦女脚氣耶且江甘儀三邑婦女脚氣現症情形不特蘇松常鎭江淮各郡並無此症即揚屬高郵寶應興化泰州鄰邑婦女

亦未聞有此異症也至謂揚郡地處卑濕其濕熱鬱於肌表者瘡疥極多濕熱壅於腸胃者腫滿頗衆兼亦有男婦濕熱下注腿膝紅腫光亮破流脂水至晚下淋脛趺脹痛者然其初起決不由肚口作痛其紅腫脹痛亦不似此等熱如火烙痛如刀絞之慘者執古方施治何異抱薪救焚施治之法亦有用防已木瓜秦艽五加皮海桐皮海風籐川萆薢蒼术黃栢厚朴等味而愈者此男婦脾土高阜膏粱麵蘗蘊積有餘之濕熱用之偶有效耳若

以之治男婦脾土卑監飲食不運化爲不足之濕熱用之則非徒無益而反有增劇之害也澄每嘆揚郡男婦飲食不調喜飡生冷脾胃潮濕精神如舊而胸膈不寬舌有瀏胎不思飲食不飲茶湯竟有三四十日不進粥湯大便不行腹內腸鳴時或泄氣仍可應酬嬉戲者投以蒼朴香砂姜桂萸附等劑其病漸愈湯藥服之已多但能進食即止煎劑數月之後其病又作形證既同醫家照前蒼朴混投而病家因前功既建視蒼朴如參苓亦堅信

而不疑殊不知脾爲萬物之母胃爲水穀之海初病脾土壅遏非蒼朴不足以平胃土胃土既平則萬物發生此至理也醫者病者未悉治農之理高者平之窪者培之土地既平之後必如農夫懇田調其灌溉滋之培之然後能發生五穀萬物資生今醫者病者第以平胃爲治濕之金丹日事蒼朴平胃是將可耕之田平而又平漸平成一聚水之深塘但有水液痰涎未有不歸之脾胃虛虛之禍可無戒哉愚意治斯症者高阜自應平胃卑監惟

宜健脾輕者消補兼施重者補火生土非姜附理中湯即桂附六君子病愈之後六君子丸加味異功丸金匱腎氣丸七味地黃丸歸芍六君子丸水疊資生丸按症施用自可永除脾胃濕熱之患矣

因僑居揚郡診視既久婦女脚氣及男婦濕熱之症極多每見婦女脚氣悲痛號呼披頭散髮抽掣咬牙殊令人驚心慘目是以悉心審察病情探本尋源另開生面投之藥劑無不旋愈始知前醫未識病由妄投攻下以致病家戕其生者不可勝

數今湀既已獲效於前不敢秘其法而不傳爰特
增此門質 諸高明君子凡我 同道診視此等
症候務循此法不至仍前錯悞則不但病者受福
即司醫者亦可種德於無窮矣謹論
脚氣之患多患於富貴之家而經紀小戶從無脚氣
可見富貴之家奉養太過安逸過甚以日繼夜以
夜繼日貪饕則當食不餐愛者則啖之無厭稍有
怫鬱則恚怒頻生語言微犯則含蓄不釋是以肝
脾受傷易於感召也至於經紀小戶婦女非勤於

針工即勞於操作但得菜飯充腸衣衫蔽體既無分外之求更無奢靡之想筋骨雖勞氣血反暢藜藿充饑脾無壅滯縱有濕熱相干輕則生瘡患疥甚則腿腳紅腫而已腳氣之邪未能干犯也且婦女腳氣一染先從胸膈脹悶肚口作痛嘔吐痰涎綠水胸前有埂按之搏手漸則腰腿酸痛由上而下痛至足脛趺指則胸膈漸寬倏然腿腳疼痛稍減胸膈漸加脹悶或然上攻或然下注其患儼如竹夫人肚中毬子滾上滾下胸膈稍寬腳下必痛

脚下稍定胸膈必脹甚則混投粥飲油湯邪氣上衝一衝即厥屢厥必死所以脚氣上攻胸前要人重手緊按竟有要男子雙脚踹踏胸前乳側方絶昏厥脚氣下注兩足必要二人揉搓摸撫晝夜不停更有遍身酸痛要人揉撲儼如和麪加之煎湯調藥需人豈知晝夜燈燭炭火延醫擬救一人有病十人服侍刻無寧晷且恐病人生氣多方先意承志要一奉十猶以爲未足若非富貴之家焉得有如許之人服侍如許之錢措辦假使貧窮小戶

一夫一婦翁姑年老子女幼小之家患此不特服
侍無人日食尚且不敷憑何措此靡費再加昏厥
翁姑夫婿何以堪此　澄所謂陰陽錯謬之異氣者
未嘗不因人而召之也
所謂江甘儀三邑婦女脚氣乃陰陽錯謬之沴氣者
凡患脚氣親戚婦女探視偶坐病人床沿卽可傳
染而成脚氣之異所以爲異耳每見婆有脚氣其
媳亦然母有脚氣其女亦然姊有脚氣其妹亦然
姊有脚氣其姒亦然傳染者固多不傳染者亦復

有之

婦女脚氣有一種滴酒不可飲者有一種平時戒飲

惟舉發時非酒不能稍定其痛竟有飲燒酒者想

來酒能亂性昏神不過一醉神昏即不知雖痛矣

凡患脚氣痛止忌人問其仍痛與否但遇有問之者

痛必復作

凡患脚氣最忌人談說他人脚氣但聞此語其病必

發此乃肝虛膽怯所致耳

凡患脚氣婦女淸餓以痛止胸寛爲率痛止只宜吃

水煮飯湯漸漸吃盪飯不可先進粥湯糕湯庶免
胸膈脹悶纏綿時日
凡患脚氣平時常忌食物
鰣魚　黄魚　魛鰶　蝦子　蝦油　螃蠏
蟶蛂　鯉魚　猪首　公雞　鵞　鴨蛋
鮮菌　香蕈　蘑菇　黄瓜　番瓜　麪筋
蒲菜　芫荽　茄子　香瓜　薺菜　韮菜
茭菰　蠶荳　黄荳　糟菜　腐乳　醬瓜
韮菜　茼蒿　鮮笋　火酒　雜酒　粘食

麪食　皮蛋　蝦米　鯗乾　黃鯧　豌荳頭
豌荳　芋子　菱角　御米　蘿蔔　石耳
木耳　鮮蟶　河蚕　蛤蜊　滴醋　雞蛋
湯圓　羊肉　驢肉　芹菜　菠菜　團圓餅
西瓜
凡婦女脚氣舉發時忌聞香氣凡安息芸香蒼朮均
不可焚燒
凡婦女脚氣原不必限定七日始定但發於月經後
者爲日必多發於月經前者只要經水一通其邪

隨經自解其痛易定可見是肝脾遏鬱氣凝血滯

凡婦女脚氣發後宜靜養調理須戒房事一月

凡婦女有脚氣者將臨月事之前忌食生蘿蔔西瓜

桃子杏子李子生藕荸薺柿子柿餅等物

凡婦女脚氣嘔吐痰涎綠水不得食核桃叭嗒杏落

花生松子此四物有油皆嘔家所忌

凡婦女脚氣平時宜戒暴怒鬱悶必須自惜身命改

換性情無病時作有病想方能不發

雙鈎籐鈎祛風舒筋脚氣定痛聖藥宜多用

新增江蘇揚州府江甘儀三邑婦女脚氣門主方

獨活湯　治婦女脚氣感風寒而發者遍身腰腿酸痛

獨活　防風　荆芥　赤芍

陳皮　半夏　厚朴　蘇葉

白水煎　或加鈎藤鈎

加味二陳湯　治婦女脚氣因飲食而發者胸膈脹悶惡心嘔吐痰涎綠水足膝酸痛

廣皮　半夏　白茯苓　厚朴
炒山查　香附　砂仁　澤瀉
蘇梗　獨活
白水煎　胸膈不寬加枳殼痛加鈎籐鈎　發熱加防風荊芥赤芍

解鬱湯　治婦女脚氣因氣惱恚怒而發者兩脇作脹腿脚酸痛

蘇葉　廣陳皮　半夏　當歸
鬱金　香附　白芍　遠志肉
白茯苓　青皮醋炒　鈎籐鈎

白水煎氣滯加煨木香

鎮風湯　治婦女脚氣肝風內鼓搐搦拘攣心中跳動腿脚雖痛面青厥逆

橘紅　半夏　白茯神　鈎藤勾

明天麻　白芍　當歸　秦艽

棗仁　川續斷

白水煎　或加癩葡萄籐一錢　或加赤金爲引

清暑湯　治婦女脚氣因暑邪而發者

葛根　防風　赤芍　厚朴

赤茯苓　澤瀉　麥門冬　青蒿

秦艽

白术煎

健脾異功丸　治婦女脾胃失調飲食不運面目瘦黃肌膚消瘦每晚服之

人參去蘆一兩　於白术東壁土炒三兩　白茯苓飯上蒸二兩

粉甘草蜜炙五錢　廣陳皮飯上蒸二兩　製半夏薑汁炒一兩

炒神麴炒一兩五錢　薏苡仁炒二兩　陳枳殼麩炒一兩五錢

澤瀉鹽水炒壹兩　五穀蟲新瓦焙二兩　懷山藥炒黃二兩

穀芽（炒香一兩）　兎絲餅（命火衰微始用）　雞肫皮（新瓦焙二兩）

右製畢磨為細末水法疊丸如菉豆大每晚白湯送下二錢

加味養榮丸　治婦女脚氣心虛血少怔忡心悸肝脾不足調經養血非此不效

當歸身（酒洗焙三兩）　白茯神（人乳蒸二兩）　肥玉竹（焙二兩）

杭白芍（酒炒二兩）　酸棗仁（炒熟二兩）　丹參（酒炒二兩）

遠志肉（甘草湯焙二兩）　栢子仁（二兩）　川續斷（酒炒二兩）

橘紅（飯上蒸一兩）　杜仲（鹽水炒二兩）　秦艽（酒炒一兩五錢）

女貞實蜜拌蒸二兩　鈎籐鈎四兩全石斛熬　鬱金二兩

右製畢磨細末用金釵石斛一觔全鈎籐鈎四兩熬膏和丸如豌豆大每早白湯送下三錢

醒脾和榮湯　治婦女脚氣疼痛漸定者宜服

橘紅　茯神　半麯　當歸

女貞子　石斛　丹參　白芍

蔻仁　澤瀉　穀芽　薏苡仁

神麯　麥芽　香附　山藥

秦艽　川續斷　杜仲　栢子仁

蓮子肉　熟地　玉竹　人參

兎絲餅（火微加）　益母草（臨經加）　元胡索（腹痛加）　桑枝

益智仁（涎唾加）　紅花（經少加）　鬱金（氣鬱加）　金橘葉

白荳蔻（胃不和加）　砂仁（胃寒加）　煨木香（氣痛加）　佛手

半夏（痰多加）　陳皮　枳殼（大便閉加）　香橼皮

車前子（小便閉加）　北沙參　鈎籐鈎　麥冬

以上諸藥拔症摘用神而明之貴乎當也惟當忌之藥臚列於左司醫者萬勿輕投以免虛虛之禍不可大意

防已　檳榔　木瓜　桂枝
穿山甲　杉木節　乾薑　川萆薢
五加皮　海桐皮　海風籐　蘇子
乳香　沒藥　威靈仙　豨薟草
千年健　鑽地風　蒼术　烏藥
黃栢　虎骨　菖蒲引邪入心　虎骨膠
降眞香　沉香　川牛膝　懷牛膝
以上諸品均爲大禁凡悞作有餘風寒濕痺輕
投上藥必致輕變重而重變亡縱不卽喪其生

必怪愈發愈凶之患不可不慎

腳氣奇方

鮮癩葡萄連穰子放陰陽瓦焙乾存性研末每服一錢白湯或木瓜酒調服立可止痛

又方

癩葡萄藤切片浸酒每飲一小杯其味雖苦久久飲之可除此患此藤陰乾每用一二錢能定小兒驚風大小男婦暑驚又能治孕婦嘔吐不止兼治遍身筋痛

又方

翻白草洗净浸酒每飲一杯立可止痛

又方

鮮鳳尾草朝北者洗淨煎湯服之止痛

又方

牛皮膠切片仝麩炒成珠研細末每用酒調服一二錢止痛

又方

穿山甲二兩　白芷　三奈

甘遂　皂角刺　羌活

乳香去油　没藥去油　甘松

殭蠶各一兩

共研細末摻脚帶上纏脚不發

椒艾囊

艾　葉半觔揉　川　椒一觔　草　烏二兩研粗末

三味和匀用與紅布做褥如綿褥狀包足底春夏將不用火烘秋冬宜微火烘使椒艾氣得行於足自然寒濕風毒諸氣皆能消散立可止痛平日仍要夜夜包好纔

又方

鷄蛋清隔湯畧燉温掃上熱痛自止

又方

田中黄土晒燥研細代糝搽脚其根自除

洗脚氣

宣木瓜　秦艽各二兩　生薑

連鬚葱各八兩

右熬湯待温先薰後洗外用生薑汁調乾麪敷

又方

乾桑葉伍錢平時三五日煎湯洗脚除根

又方

白芥子研細末酒調敷